



## Alle an einem Strang...

heißt es für uns in der Zusammenarbeit mit Ihnen. Sie kennen Ihre bzw. die Bedürfnisse Ihrer Gruppe am Besten! Wir entwickeln gern mit Ihnen gemeinsam aus den folgenden Aktionen ein individuelles Halb-, Tages- oder Mehrtagesprogramm, das zu Ihnen & Ihrer Gruppe passt.

Der SKYROPE Hochseilpark hat eine spezielle Ausrichtung:

„Für den gemeinsamen Erfolg müssen alle mit anpacken“!



Egal ob Spaß, Abenteuer, Teamtraining oder auch alles zusammen- mit den folgenden Aktionen erleben Sie einen spannenden, unvergesslichen und nachhaltigen Aufenthalt im SKYROPE. Viel Spaß beim "Eintauchen" in die SKYROPE- Welt!

## Niedrigseilparcours

Ob als gemeinsamem Auftakt oder zum vorsichtigen Herantasten an den Erlebnisparcours- auch in 40 cm Höhe fordert die gemeinsame Überwindung eines Seilparcours aktive Zusammenarbeit. Gegenseitiger Halt ist unabdingbar! In der Balance auf diesen wackligen Seilen und in einem intensiveren körperlichen Kontakt der Teilnehmer wird auch die Sensibilität für den Anderen sowie die Sinne geschult.



Bevor es zusammen mit den Trainern in luftige Höhen geht, gilt es sich selbstverständlich am Boden in Ruhe mit dem Gurt und den Sicherungstechniken vertraut zu machen!

## Erlebnisparcours

In Zweierteams bewegt sich die Gruppe in einer Höhe von 6 bis 12 Metern durch zwölf verschiedene Hochseilelemente. Ob auf schwankenden Brücken, im Lianengang oder im Stundenglas: im Erlebnisparcours gilt es nicht nur an die eigenen Grenzen zu gehen beziehungsweise diese zu überwinden, sondern auch sorgsam auf den Partner zu achten. Gerne unterstützen unsere Trainer jeden Einzelnen auf seinem ganz persönlichen Weg durch unseren Parcours!



## Big Swing

Eine Person wird durch die "Kraft und das Engagement" der übrigen Gruppe in einer Riesenschaukel bis zu acht Meter hoch gezogen. Oben angekommen, erfordert das eigenständige Auslösen ein Höchstmaß an Mut! Das atemberaubende Erlebnis beim gesicherten Schwingen belohnt mit jeder Menge Adrenalin!  
Der Big Swing stärkt das Vertrauen in sich selbst und die Gruppe und motiviert, auch im Alltag Herausforderungen zu wagen und zu meistern.



## Pamper pole

Bei dieser mitreißenden Aktion erklimmt eine Person, gesichert durch die übrige Gruppe, einen ca. acht Meter hohen Holzpfahl. Auch hier heißt es: Allen Mut zusammennehmen - für den sicheren Sprung ins Nichts!  
Die Überwindung von Angst und persönlichem Stress, ein Höchstmaß an Konzentration, Balance und Ruhe machen den Pamper Pole einzigartig, wobei natürlich der Abenteuercharakter der Aktion und auch der Spaßfaktor nicht zu kurz kommen.



### Team Beam

Auf frei hängenden und somit recht wackligen Holzbalken, deren Entfernung sich zunehmend vergrößert, werden zwei Partner den Gang in „unbekanntes Gebiet“ wagen. Beim „tief in die Augen schauen“ und im Wechsel von Unterstützung geben und annehmen ist sehr viel Vertrauen, Offenheit, aber auch Überwindung gefragt.



### Knebelwand

Das gibt es nur bei uns! Drei Personen beklettern mit Hilfe einer begrenzten Anzahl von Stöcken eine Holzwand. Die Schwierigkeit liegt darin, dass die „gebrauchten Stöcke“ wieder aufgenommen werden müssen, um nach oben zu gelangen. Zudem erschwert sich die Aufgabe im oberen Bereich dadurch, dass die Stöcke durch die Wand hindurch rutschen können und herunterfallen - sie gehen somit den Kletterern verloren. Bei dieser Übung kommen nicht nur alle Sportlichen auf ihre Kosten - im eigenen „Stöckeverbrauch“ muss Rücksicht auf die Mit-Kletterer genommen werden. Gegenseitige Unterstützung ist unumgänglich um diese Herausforderung zu meistern!



### Flying Bridge

Eine Person soll über drei frei hängende Holztritte gelangen, welche mit Hilfe langer Stricke vom Boden aus durch die restliche Gruppe stabilisiert werden. Im Wechselspiel von Anweisungen an die Gruppe und deren Umsetzung heißt es, den „richtigen Ton“ zu treffen. Die Flying Bridge fordert ein hohes Maß an präziser und klarer Kommunikation, aber auch Mut, Vertrauen und Engagement sind nötig.



### Jakobsleiter

Zwei Personen erklimmen, gesichert durch den Rest der Gruppe, eine Riesenleiter. Da sich die Entfernungen zwischen den einzelnen Sprossen vergrößern, müssen die vorhandenen Stärken/Schwächen genau eingeschätzt und eingesetzt werden. Mit vielen Tipps der Sichernden, einer gehörigen Portion Respekt und guter Selbsteinschätzung sowie der „zündenden“ Idee lässt sich auch diese Aktion erfolgreich bewältigen.



### Team Pole

Auch das gibt es nur bei uns! Diese deutschlandweit einzigartige Variante des Pamper Pole besticht dadurch, dass nicht nur eine Person den ca. acht Meter hohen Mast bezwingt, sondern, gesichert durch den Rest der Gruppe, drei Personen zugleich. Die Anzahl der Steighölzer, die die Akteure für Ihren Aufstieg bekommen ist „leider“ derart beschränkt, dass dieser nur zu dritt gelingt! Auf der Spitze angekommen, genießen die drei Kletterer gemeinsam den aufregenden Sprung ins „Nichts“! Eine vorangegangene Planung, eine genaue Einschätzung der Leistungsfähigkeit aller Kletterer während der Durchführung, und eine gewisse Portion Ehrgeiz charakterisieren diese Aktion.



## Teamerlebnistour

Die erlebnispädagogische Ausbildung unserer Trainer und das damit verbundene unerschöpfliche Repertoire an erlebnispädagogischen Interaktionen ermöglicht es uns eine Teamerlebnistour durch den Wald in Ihr Programm einzubinden. Auf einem auf Ihre Gruppe abgestimmten Weg, wird die Gruppe vor verschiedene Aufgaben und Situationen gestellt, die Kooperation, Kommunikation und Vertrauen in die Gruppe fordern. Ob Teamwork oder Vertrauen: den Schwerpunkt der Teamerlebnistour stimmen wir gerne mit Ihnen ab!

## Auswertung und Transfer in den Alltag



Sie möchten, dass Ihre Erlebnisse bei uns nicht nur spannende Erfahrungen bleiben, sondern diese mit zurück in den Alltag nehmen und weiter verfolgen?

Unter Anleitung unserer Trainer kann es nach den Aktionen heißen: „Hand auf's Herz“! Die Gruppe schaut nun kritisch auf das gemeinsam Erlebte um neue Ziele und neue Wege dahin zu erarbeiten. So werden in einem stetigen und vor allem zeitnahen Lernen Erkenntnisse ganz konkret mit Blick auf den schulischen, auf den privaten oder den Arbeitsalltag gesichert.



## Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann fordern Sie von uns ein persönliches Gespräch und ein individuelles Angebot.

Kontakt:

Tel.: 039457986-20  
Email: [mail@skyrope.de](mailto:mail@skyrope.de)  
Internet: [www.skyrope.de](http://www.skyrope.de)